



DICIEMBRE 13 DE 2023



Reportada en:

DICIEMBRE 14 DE 2023



ESTACION VASCONIA



## Actividad

Manipulación de material para instalación de tubería en sistema de aguas aceitosas.



## ¿Qué sucedió?

Un grupo de cinco trabajadores realiza descarga manual de tubería de acero al carbón con Diámetro 6" y largo 6 metros con peso aproximado de 150 kg, al finalizar la labor uno trabajador manifestó dolor en la parte baja de la espalda.



## ¿Qué ocasionó?



Dolor lumbar – con atención de primeros auxilios

## Precauciones:

- C** — Identificar desde la fase de planeación de la actividad los equipos necesarios para la manipulación mecánica de cargas; ejemplo grúas, monta cargas, carretillas, entre otros.
- C** — Evitar manipular manualmente cargas si estas sobrepasan los límites permitidos; **1 persona (Hombres) 25 kg, 2 personas máximo 50 kg (Siempre que las características de la carga permitan un agarre seguro) y 12.5 kg para mujeres y personas mayores.**
- C** — Establecer práctica segura para manipulación manual de cargas y aplicar siempre que la carga no sobrepase los límites permitidos.
- C** — Suspender las actividades si no se cuentan con los equipos necesarios para desarrollar la manipulación mecánica de cargas de forma segura.

REGLAS  
PARA LA VIDA

01

Permiso para trabajar



03

Zona de peligro



05

Bloqueo de energía



07

Manejo de carga



09

Equipos críticos



02

Conducción de vehículo



04

Trabajo en altura



06

Espacio confinado



08

Excavación



10

Trabajo en caliente

